

Pera Packans



Informações

Boa fonte de vitamina C, fibra, potássio e vitamina E. Possui ainda pequenas quantidades de vitaminas B1 e B2, tiamina, rivo flavina, niacina. Suas propriedades são importantes na manutenção da boa visão. Também é rica em fibra insolúvel, que é eficaz no efeito laxativo. É diurética, remineralizante e refrescante.