Cacau

Informações
É rico em flavonóides, que fazem parte de um grupo de antioxidantes poderosos chamados polifenóis, além de conter vitaminas e minerais. Possui função antidepressiva e anti-inflamatória por possuir fenetilamina, que é um neurotransmissor que age em nosso cérebro, fazendo com que nosso humor melhore tendo um efeito vasodilatador.

Sazonalidade
Jan - Fev - Mar - Abr - Mai - Jun - Jul - Ago - Set - Out - Nov - Dez