Granadilha
Informações
Altamente recomendada na prevenção de problemas de saúde pelo grande número de vitaminas, antioxidantes e minerais, contém vitaminas A, B2, B3, B6, B9 , C, E e K. No que diz respeito aos minerais fornece cálcio, cobre, ferro, magnésio, fósforo, potássio, selênio, sódio e zinco. Pertence à família do Maracujá, sendo esta mais doce e suave ao paladar. Funciona como um calmante natural, ajudando também na cicatrização das úlceras.

Sazonalidade
Jan - Fev - Mar - Abr - Mai - Jun - Jul - Ago - Set - Out - Nov - Dez