Pêssego
Informações
Este pêssego possui grande quantidade de betacaroteno (composto que é convertido em Vitamina A no organismo) que é essencial para a saúde dos nossos olhos. Seus altos teores de fibras ajudam a limpar as toxinas do cólon, rins, estômago e fígado. Também rico em Potássio, que ajuda na redução das doenças relacionadas aos rins e reduz as chances de desenvolvimento de úlceras.

Sazonalidade
Jan - Mar - Jul - Ago - Set - Out