Pimentão Verde
Informações
Rico em vitamina E, carotenoides e betacaroteno que ajudam o organismo na prevenção de doenças tais como cataratas, câncer de próstata, de pulmão, de intestino e de garganta. Além destes nutrientes, possui também vitaminas do complexo B, minerais (potássio, fósforo, magnésio e cálcio), ácidos graxos insaturados e bioflavonoides.