Melão Orange
Informações
De polpa alaranjada e doce, casca lisa e esbranquiçada, é rico em vitaminas A, B e C. Tem como principais benefícios, os efeitos hidratantes e laxativos, que são muito benéficos em situações de recorrências de cálculos renais, problemas relacionadas a constipação intestinal e ajuda a suprir a hidratação do corpo. A vitamina C desempenha papel importante no organismo, na imunidade, atua na formação da dentina, colágeno dos ossos e na fabricação da cartilagem das articulações do corpo.