Jabuticaba
Informações
Rica em Vitamina C e outras, como a Vitamina E, Tiamina, Niacina, Riboflavina e ácido fólico, minerais como Cálcio, Potássio, Magnésio, Ferro, Fósforo, Cobre, Manganês e Zinco. Além destes nutrientes também é fonte de vários aminoácidos, ácidos graxos e muitos antioxidantes potentes que possuem propriedades anti-inflamatórias.