Pytaia amarela
Informações
Conhecida como a fruta do dragão, traz inúmeros benefícios para a saúde como: protege as células do organismo, pois a casca deste fruto é rica em polifenóis que são antioxidantes; ajuda na digestão devido à presença de sementes na polpa; combate doenças cardiovasculares, pois as sementes contêm ácidos graxos essenciais como os ômega 3; regula o intestino pois tem oligossacarídeos.