Tamarilo
Informações
É uma fruta tropical de origem andina, bem parecida com o tomate, apresentando casca lisa e brilhante, de coloração vermelha, variando do vermelho-carmim até o roxo e apresentando variedades alaranjadas. Possui elevado teor de vitaminas como a Vitamina A, vitamina B6, C, E, e minerais como o cálcio, ferro, fósforo, magnésio e fibras.