Lima da Pérsia
Informações
Possui alto teor de vitamina C, é fonte de sais minerais como o cálcio, o potássio, cobre e manganês e estes, por sua vez, trazem benefícios para a pele ajudando na produção de colágeno. Supre as vitaminas B2 e B5, tem ação diurética e auxilia na cicatrização de feridas gástricas, além de desintoxicar o fígado.