Melão Gália
Informações
Conhecido como israelense, pertence à família dos aromáticos, com perfume delicado. Tem formato redondo, polpa esverdeada e casca amarela e rendada. Rico em vitamina C, vitamina A, carotenoides, flavonoides, minerais como o potássio, cálcio e ferro, assim como os níveis significativos de fibra dietética, incluindo pectina. Não tem gordura, sem colesterol e possui baixas calorias. Além disso, pode ser considerada uma das variedades mais interessantes para a gastronomia, embora seja uma das mais difíceis de achar, sendo usado em canapês com peito de peru ou salmão defumado, por exemplo.