Melancia Baby
Informações
Cerca de 92% da melancia é composta por água, por isso é considerada uma das frutas mais leves e diuréticas que existem. É rica em potássio, ferro, magnésio, zinco, cálcio e vitamina C. Além disso, a Melancia baby é ótima para dietas, pois oferece saciedade com poucas calorias e auxilia a manter uma boa saúde.