Melão Amarelo
Informações
Este é o tipo mais comum. A casca tem cor amarela intensa, enquanto a polpa é bem clara, braco-esverdeada. Por sua textura e sabor neutro, é muito indicado no preparo de saladas ou carpaccios. Fruta com uma ampla variedade de benefícios para a saúde, incluindo melhor resistência do sistema imunológico, pele e olhos saudáveis, diminuição dos níveis de estresse, bem como a prevenção da artrite e no controle da glicose.