Maracujá Doce
Informações
Fruta mais doce e muito eficaz no combate a pressão arterial por ser rico em potássio. Também possui alta quantidade de fibra solúvel, que limpa toxinas armazenadas no cólon. Estas toxinas são responsáveis pelo câncer de cólon. 100 g de maracujá fornece 27% das fibras exigida pelo organismo por dia.