Uva Embalada (Red Globe)
Informações
Rica em antioxidantes, entre eles a luteína e a zeaxantina, dois compostos que contribuem para a saúde dos olhos, as uvas vermelhas ainda apresentam o resveratrol, um poderoso antioxidante associado à prevenção de diversas doenças. Também é rica nos flavonoides quercetina e miricetina, dois importantes antioxidantes que ajudam o organismo a combater os radicais livres e estão associados a um aumento nos níveis de HDL, o bom colesterol.