Macadâmia
Informações
A Macadâmia é uma noz deliciosa, de sabor amanteigado e muito nutritiva. Pode ser utilizada em preparações alimentícias ou mesmo torrada como petiscos. Rica em antioxidantes como o ômega 3 e 6, que são percursores para melhora do colesterol, função intestinal e para a pele.