Manga Espada
Informações
Rica em nutrientes como carboidratos, fibras, antioxidantes e vitaminas, como vitamina A, vitamina B, vitamina C, vitamina E e vitamina K. Boa fonte de minerais como cálcio, zinco, potássio, ferro, magnésio e potássio. Mostrando-se ser eficaz na prevenção do câncer de pulmão e da boca.