Coco Queimado
Informações
Rico em magnésio, fósforo e cálcio, podemos utilizar toda em fruta: água (ação diurética), óleo (aumenta saciedade e diminui colesterol ruim), polpa (possui energia para praticantes de atividade física, regenera e relaxa a musculatura) e casca (rica em fibras que melhoram a função intestinal). Assim se torna uma excelente fruta para hidratação, rejuvenescimento, saciedade e perda de peso.

Sazonalidade
Jan - Fev - Mar - Abr - Mai - Jun - Jul - Ago - Set - Out - Nov - Dez