Physalis
Informações
Ótima fonte de vitaminas A e C, além de ser rica também em fósforo, ferro, carotenoides e flavonoides. Esta fruta é conhecida por purificar o sangue, fortalecer o sistema imunológico, aliviar dores de garganta e ajudar a diminuir as taxas de colesterol.

Sazonalidade
Jan - Fev - Mar - Abr - Mai - Jun - Jul - Ago - Set - Out - Nov - Dez