Gengibre
Informações
Possui benefícios para o sistema digestivo, circulatório e respiratório. Atua como antioxidante, dexintoxicante e anti-inflamatório. Tem função termogenica que acelera o metabolismo, auxiliando no emagrecimento. Seu sabor picante característico se dá pelo gingerol, que possui todas estas funções.

Sazonalidade
Jan - Fev - Mar - Abr - Mai - Jun - Jul - Ago - Set - Out - Nov - Dez