Kinkan
Informações
Espécie de laranja geralmente pequena e de sabor cítrico. A fruta possui uma casca externa bastante doce juntamente com uma polpa interna de sabor azedo. Pode ser consumida inteira ou apenas a casca, que é comestível. Rica em vitamina C, é um excelente antioxidante que apresenta inúmeros benefícios para a saúde, principalmente o fortalecimento do sistema imunológico, uma vez que ajuda a combater o envelhecimento das células. A casca é rica em fitoquímicos que trazem mais saúde às células. Possui também quantidades moderadas de vitamina A, assim como B2 (riboflavina) e também manganês.