Nêspera
Informações
Rica em vitamina A, minerais, antioxidantes, flavonoides e muita fibra (pectina). De sabor doce e picante. Junto com o seu sabor, oferece muitos benefícios para saúde. Por ser rica em pectina é altamente benéfica na prevenção da deposição de excesso de toxinas no intestino, por isso é eficaz para proteger contra o câncer de cólon.