Pera Red D'anjou
Informações
Rica em vitamina C, vitamina K, vitaminas do complexo B, cálcio, cobre e ferro. Aproximadamente 85% da pera é água, o que a torna um excelente diurético natural. Sua polpa é branca e fica ótima como acompanhamento de queijos fortes, como o queijo de cabra ou o gorgonzola. É diurética, remineralizante e
refrescante.