Graviola
Informações
Excelente fonte de vitaminas B e C e minerais como magnésio, cálcio, potássio, fósforo e de sódio. Seus benefícios incluem prevenção contra doenças do estômago e vermes, diminui a insônia, auxilia nos tratamentos da Diabetes, gripes e resfriados. Fruta de baixa caloria, fornece cerca de 70 calorias por 100 gramas de seu consumo. Também rica em fibras alimentares.