Limão Siciliano
Informações
Rico em vitamina C e pouco calórico. Colabora na melhora da imunidade, sendo por isso um ótimo aliado para combater gripes e resfriados, especialmente quando usado na preparação de chá com mel, por exemplo. Ajuda a tratar a prisão de ventre, pois estimula o intestino, especialmente se tomado com água morna logo em jejum; acelera o processo de cicatrização por ser rico em vitamina C; diminui o inchaço e a pressão arterial, devido às suas propriedades diuréticas; alivia a dor da gota ou reumatismo, devido às suas propriedades anti-inflamatórias.