Pera Packans
Informações
Boa fonte de vitamina C, fibra, potássio e vitamina E. Possui ainda pequenas quantidades de vitaminas B1 e B2, tiamina, rivoflavina, niacina. Suas propriedades são Importants na manutenção da boa visão. Também é rica em fibra insolúvel, que é eficaz no efeito laxativo. É diurética, remineralizante e
refrescante.